

Guida dell'utente

Grazie per aver acquistato il nostro braccialetto sanitario intelligente. Per la prima volta, è possibile leggere questo manuale per avere una comprensione completa dell'uso e del funzionamento dell'apparecchiatura, al fine di fornire una migliore esperienza.

1. Il diagramma schematico del bracciale

1. Schermo TFT
2. Area tasti a sfioramento
3. Cinturino
4. Luce di frequenza cardiaca
5. Contatto del carico
6. Belt vite di fissaggio



2. accensione

Premere per 3 secondi o collegare il cavo di ricarica per accenderlo.

3. Introduzione al primo utilizzo

Nota

1> durante la ricarica, prestare attenzione al positivo e negativo della testa di ricarica per garantire una ricarica normale.

2>Il bracciale non deve essere indossato durante il processo di ricarica.

3> Tensione di carica: 5V, tempo di carica: 1.5H-2H

4> Per la prima volta, utilizzare il bracciale spento e ricaricarlo al 100%.

4. Installazione di APP

4.1 Installare APP: Inserire l'App Store / Android market per inserire la "H Band" o scansionare il seguente codice QR per installare l'APP.



H Band



Requisiti di sistema: Android 4.4 e iOS 9.0 o superiore

4.2 Accedi: Apri APP -> clicca su "Registrati" o "Accedi senza account". Poi inserisci i dati utente secondo la richiesta APP: sesso, data di nascita, peso, altezza, colore della pelle. Nota: per garantire l'accuratezza dei dati, si prega di compilare le informazioni effettive.

5. Collegare il bracciale

5.1 Apertura del Bluetooth dal telefono cellulare

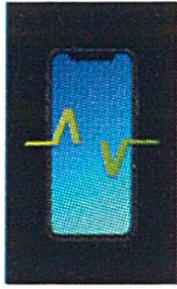
5.2 Apri banda H->clicca "login" -> entra in mine->my device->pull down per aggiornare->clicca su B88 per connettersi. L'icona  /  apparirà quando la connessione è corretta. (Come mostrato nella figura seguente)

1> Per il sistema IOS, l'opzione "richiesta di accoppiamento Bluetooth" apparirà dopo il link, cliccare su "pairing". Il sistema Android può essere collegato direttamente.

2>Dopo una connessione riuscita, l'ora e la data del bracciale vengono visualizzate con il telefono cellulare in forma sincronizzata. Il bracciale sano raccoglie informazioni su frequenza cardiaca, pressione sanguigna e sport e le sincronizza con l'APP. È necessario collegare manualmente il bracciale per la prima volta, quindi il bracciale si collegherà automaticamente al telefono.

3> Se viene richiesto di aprire le autorizzazioni appropriate durante il processo di connessione all'APP, fare clic su Sì.

5.3 Quando il bracciale non è collegato al telefono, il bracciale avrà un bordo e il display mostrerà la seguente immagine.



5.4 Regolare l'APP prima dell'uso:

1> configurazione delle informazioni utente

2> fissaggio dell'obiettivo sportivo e dell'obiettivo del sonno

3> configurazione della notifica del messaggio e del rilevamento della rotazione del polso

4> aprire la modalità privata BP, inserire il valore della pressione sanguigna che viene controllato con un dispositivo medico. Questo aiuta l'accuratezza del test in modalità pressione sanguigna privata automatica.

6. Funzione

6.1 Funzione del bracciale

Pedometro

Pressione sanguigna

Timer

Trova telefono

Distanza

Frequenza cardiaca

Modalità Multisport

Calorie

Monitoraggio del sonno

Off (lunga pressione)

6.2 Funzione APP

Tracciamento del traffico GPS

Avviso di chiamata

Promemoria Sedentario

Commutazione dell'interfaccia principale

Impostazione del cronometro

Notifica delle informazioni (Facebook, Twitter, Lindedin, Lindedin, Line, skype, Gmail, Instagram, WhatsAPP, WeChat, QQ, Line, Line, ecc.)

Periodo fisiologico femminile

Bracciale di regolazione della luminosità

Rilevamento rotante del polso

Impostazioni della sveglia

Impostazione dell'ora dello schermo

Allarme frequenza cardiaca

7. Le istruzioni per l'interfaccia del bracciale

7.1 Interfaccia principale

Nell'interfaccia principale del bracciale, come mostrato in figura, gli utenti possono personalizzarlo nel mio "stile di interfaccia principale".

7.2 Passi, Distanza, Calorie, Distanza, Calorie

Il bracciale registra automaticamente il numero di passi, la distanza e le calorie.

7.3 La pressione sanguigna appiattisce le mani e rilassa il corpo. I dati di misura si ottengono dopo 25-40 secondi. Attivare il monitoraggio automatico della pressione arteriosa (nella maniera APP - My Device - B88 - Switch Settings - Turn on automatic blood pressure monitoring), il bracciale monitorerà automaticamente la pressione arteriosa ogni 10 minuti e lo salverà (vedi pannello dati APP - clicca su pressione arteriosa per visualizzare le registrazioni dei dati). L'impostazione del monitoraggio automatico accelera il consumo energetico del bracciale.

Nota

1 >Intervenire in questa interfaccia per misurare la pressione sanguigna. Il tempo di rilevamento è diverso a causa delle diverse condizioni fisiche e della razza degli utenti. Se durante il processo di misurazione non vengono visualizzati dati, controllare se il sensore dell'apparecchiatura aderisce completamente alla pelle.

2 >È possibile selezionare la modalità generale o privata in APP per misurare la pressione sanguigna. Il bracciale non memorizza i dati testati dall'apparecchio.

7.4 Frequenza cardiaca

Toccare l'interfaccia per accedere alla modalità di misurazione della frequenza cardiaca. Il valore verrà saltato in tempo reale per la modifica. Il tempo di misurazione è di circa 60 secondi. Attivare il rilevamento automatico (nella miniera APP - Il mio dispositivo - B88 - Impostazioni interruttore - attivare il monitoraggio automatico HR), i dati della frequenza cardiaca sono testati ogni 30 minuti e caricati automaticamente nella APP, l'utente può vedere la curva dettagliata della frequenza cardiaca nella APP.

Nota: se durante il processo di misurazione non vengono visualizzati dati, controllare se il sensore del dispositivo aderisce completamente alla pelle. Il valore del test manuale della frequenza cardiaca non viene memorizzato nel dispositivo.

7.5 Monitor a riposo

Vai all'interfaccia sleep, registra il tempo di sonno della scorsa notte. I dati sulla qualità del sonno saranno sincronizzati e salvati automaticamente in APP. I dettagli si trovano in APP.

7.6 Modo Multisport

Tenere premuto per accedere alla modalità multisport, la frequenza cardiaca passa automaticamente alla frequenza cardiaca dinamica. In questa modalità, premere brevemente il tasto a sfioramento per selezionare l'opzione di pausa e di uscita. In questa modalità, i valori della frequenza cardiaca, i passi, il consumo calorico e il tempo di esercizio possono essere visualizzati in tempo reale, e questo valore della frequenza cardiaca non verrà salvato nell'APP.

7.7 Avviso di chiamata e rifiuto di chiamata

Come mostrato nell'immagine, quando il vostro telefono ha una chiamata, il braccialetto mostrerà il numero di telefono e la vibrazione. Premere per 3 secondi per rifiutare la chiamata.

7.8 Notifica dei messaggi

Quando il promemoria informazioni APP viene aperto, il bracciale sincronizza il promemoria informazioni e le informazioni non vengono visualizzate dopo la visualizzazione.

7.9 Spegnimento

Sull'interfaccia di spegnimento, come mostrato in figura, premere e tenere premuto il tasto 3s per spegnere l'apparecchiatura.

7.10 Trovare un telefono

Sull'interfaccia del telefono cellulare per cercare un telefono cellulare, premere e tenere premuto per 3 secondi sul campo di connessione Bluetooth per entrare nel modo di ricerca del telefono, poi il telefono noterà un allarme.

7.1 1 Timer

All'interfaccia del timer, come mostrato in figura, premere e tenere premuto per entrare nella modalità timer. Toccare per avviare e fermare. Tenere premuto per tornare all'interfaccia principale.

8. Funzione APP

8.1 1H Supporto banda lingua cinese, cinese tradizionale, cinese tradizionale, inglese, giapponese, coreano, tedesco, russo, spagnolo, italiano, francese, vietnamita, portoghese 12 lingue, questa è la lingua supportata dall'applicazione non ha nulla a che fare con il dispositivo.

8.2 Pannello dati: Passo di esercizio, sonno, frequenza cardiaca, pressione sanguigna, periodo fisiologico femminile. Gli utenti possono cliccare sugli elementi corrispondenti per consultare i dati dettagliati. Commento: Quando le informazioni personali vengono compilate dopo l'installazione della APP, apparirà la funzione del periodo fisiologico. Nel caso degli uomini, questa funzione non viene visualizzata. Per ulteriori informazioni, vedere l'APP per i telefoni cellulari.

8.3 Movimento della pista: Fare clic su APP sport al momento dell'avvio degli sport, il GPS può registrare la vostra pista sportiva.

8.4 Impostazioni:

1> Configurazione delle informazioni personali: la configurazione precisa è favorevole per l'accuratezza delle statistiche dei dati.

2>La mia attrezzatura-B88

- ▶ Notifica dei messaggi (gli utenti possono selezionare le informazioni che desiderano inviare).
- ▶ Messaggio di allarme (autodefinizione dell'utente per diverse sveglie)
- ▶ Impostazione sedentaria (autodefinizione dell'utente per sezione temporale e ora)
- ▶ Allarme cardiaco (gli utenti possono impostare il miglior valore cardiaco in base al proprio corpo. Quando si rileva che il bracciale supera la gamma di frequenza cardiaca impostata, scatta l'allarme).
- ▶ Rilevamento della torsione del polso: (l'utente può impostare la sensibilità, avviare e fermare il tempo, quindi salvare)
- ▶ Modalità pressione sanguigna privata (gli utenti possono inserire la modalità pressione sanguigna privata in base alla pressione sanguigna misurata secondo il metodo medico. Il riempitore per la correzione della pressione arteriosa è utile per la precisione del test del bracciale).
- ▶ Tempo di visualizzazione (l'utente può impostare il tempo di visualizzazione in base alle proprie esigenze. Più lungo è il tempo di visualizzazione, più veloce è il consumo energetico).
- ▶ Impostazioni degli interruttori (gli utenti possono progettare, indossare e testare in base alle proprie abitudini e verificare se si apre il rilevamento automatico della frequenza cardiaca e della pressione sanguigna, la ricerca sul cellulare, la funzione secondo cronografo e l'avviso di disconnessione).
- ▶ Regolazione della luminosità (l'utente può impostare la regolazione della luminosità tramite APP. Maggiore è la luminosità, maggiore è il consumo energetico. Si consiglia agli utenti di utilizzare l'impostazione predefinita).
- ▶ Fotografia (gli utenti aprono l'APP per fotografare e il bracciale mostrerà le foto. Fare clic sul tasto a sfioramento sul bracciale per scattare foto).
- ▶ Conto alla rovescia (gli utenti possono impostare il tempo di cronometraggio in APP, fare clic per avviare).
- ▶ Reimpostare la password della squadra (dimenticare la password della squadra). Entrare nell'interfaccia di sospensione del bracciale. Tenere premuto per 6 secondi per rimuoverlo).
- ▶ Impostazione dello stile dell'interfaccia principale (l'utente può selezionare l'interfaccia principale in base alle proprie preferenze).

Parametro

CPU: Nordic NRF52832

Capacità della batteria: 120mAh

Display: 135*240TFT schermo di visualizzazione

Tipo di batteria: polimero di litio Peso del prodotto: 26g

Metodo di sincronizzazione: Bluetooth 4.0

Lunghezza totale del bracciale: 27cm

Temperatura di lavoro: -10°C-50°C

Livello di impermeabilità: IP67

Elenco degli imballaggi: host, istruzioni, USB Line Strap

materiale: Silicone

Considerazioni

Evitare gravi collisioni e attriti con l'host con oggetti duri.

2. Non venire a contatto con benzene, diluenti e altri prodotti chimici.

3. Non avvicinarsi ad un forte campo magnetico e ad una sottostazione di trasformazione.

4. Si prega di evitare la luce diretta del sole o gli apparecchi che producono calore.

5. Non smontare, riparare o rimodellare senza autorizzazione.

6. I rifiuti di imballaggio, le batterie e i vecchi prodotti elettronici devono essere gestiti in modo corretto attraverso la raccolta differenziata.

7. Non adatto per l'uso durante la doccia (la temperatura non deve superare i 35°C).

8. Il prodotto viene fornito con grado di protezione IP67. Non è adatto all'uso del prodotto durante il nuoto in acque profonde, immersioni, immersioni, immersioni, docce calde. Si prega di fare attenzione e di usarlo per evitare danni.

DOMANDE FREQUENTI

Domande frequenti sul sistema IOS

1. Funzione di accoppiamento: dopo che l'utente si collega al dispositivo per la prima volta, il sistema chiederà all'utente se è necessario accoppiarlo. Lo scopo principale dell'accoppiamento è il promemoria dei messaggi. Solo l'utente fa clic sul promemoria delle informazioni di accoppiamento e configurazione nell'APP. Per spingere la piattaforma, e assicurarsi che la notifica di questa piattaforma sia abilitata, allora, anche se l'utente lascia l'applicazione, finché la connessione Bluetooth e il bracciale sono collegati, l'utente può ricevere il messaggio push.

Come accoppiare: Dopo ogni connessione, il sistema chiede se deve essere accoppiato, a condizione che l'utente faccia clic sull'accoppiamento. Se il click viene cancellato per errore, il sistema chiederà all'utente anche durante il login di nuovo.

3. Come annullare l'accoppiamento: nel telefono ->bluetooth->connect device (il dispositivo accoppiato mostrerà che è collegato e dietro di esso c'è un punto esclamativo. Se non c'è un punto esclamativo, non si tratta di un dispositivo accoppiato.) ->Fare clic sul punto esclamativo -> fare clic su Ignora questo dispositivo e poi scorrere con successo.

La spinta del telefono cellulare Apple non ricorda, cancellare le informazioni non lette sul telefono; b, dopo aver ignorato il braccialetto sul telefono cellulare, riabbinare il braccialetto;

FAQ

1. L'installazione del sistema Android è fallita: ci sono due ragioni per l'installazione fallita, una è un problema di telefono cellulare, l'altra è un problema APK. Confermare che il file APK è corretto. A proposito di problemi con i telefoni cellulari:

a)Controllare la configurazione del telefono se l'applicazione sorgente sconosciuta non può essere installata sul telefono.

b)Non c'è più memoria per installare altre applicazioni.

Come fare in modo che l'applicazione rimanga sullo sfondo del telefono cellulare per lungo tempo senza essere forzatamente abbandonata dallo sfondo: poiché ci sono molti modelli con sistema Android, è difficile da guidare. Si prega di configurare il telefono principalmente nella gestione del risparmio energetico, applicazioni protette e liste di fiducia.

Non riesco a trovare il bluetooth.

1) Assicurarsi che il dispositivo non sia collegato da altri telefoni.

2)Aprire tutti i permessi della Banda H nella gestione delle applicazioni, in particolare bluetooth e posizionamento.

3) Aprire WIFI nella [Top Drop Bar], così come informazioni sulla posizione, GPS o servizi di localizzazione.

4) Chiudere il Bluetooth e riavviare il telefono.

5) Dopo un riavvio riuscito, aprire Bluetooth.

6) Assicurarsi che la banda Bluetooth e le autorizzazioni di localizzazione siano aperte.

7) Accertarsi che i servizi WIFI del telefono e i servizi Location/Cps/Positioning Information siano attivati.

8) Aprite la banda Se continuate a fallire, fornite informazioni dettagliate e feedback alla nostra azienda.

Telefono, promemoria SMS fallito

1) Assicurarsi che il dispositivo non sia collegato da altri telefoni.

2) Aprire tutti i permessi della banda H sulla gestione delle applicazioni, in particolare SMS, chiamate e contatti.

3) Assicurarsi che la notifica del messaggio sia attivata in banda.

4) Se quanto sopra è corretto, riavviare il telefono, collegare il dispositivo e riprovare.

QQ, Wechat ect. Promemoria fallito

1) Assicurarsi che il dispositivo non sia collegato ad altri telefoni.

2) Assicurarsi che la barra di stato di QQ, Wechat, ecc. nella gestione delle notifiche dei telefoni cellulari sia abilitata per la notifica.

3) Assicurarsi che QQ, Wechat, ecc. La notifica del messaggio in banda larga è aperta.

4) Fare clic sul punto interrogativo nell'angolo in alto a destra della pagina di promemoria delle informazioni per tornare indietro a destra utilizzando la notifica della banda.

5) Collegare l'orologio, quindi provare a premere.

6) Se quanto sopra è corretto, riavviare il telefono, collegare il dispositivo e riprovare.

6. Facile da scollegare

1) Si prega di mettere la banda sullo sfondo senza pulizia in Battery Management.

2) La gestione della memoria del sistema telefonico Android disabiliterà forzatamente l'APP in background. È necessario disattivare la modalità di risparmio energetico o collocare l'APP sullo sfondo verde della governante del sistema. L'APP deve essere in background e il Bluetooth non si disconnette automaticamente.

=Altre domande frequenti

Come sincronizzare l'ora? Quando il dispositivo e l'APP sono collegati correttamente, l'ora del dispositivo viene automaticamente sincronizzata con l'ora del telefono cellulare.

Quanto dura il braccialetto? Dopo la connessione con il telefono cellulare, la durata è di circa 3-5 giorni. A seconda delle condizioni personali di servizio degli utenti, viene fornito il tempo di diversa durata. Ad esempio, le chiamate, la frequenza dei messaggi, l'impostazione del tempo di illuminazione del display e l'illuminazione calma del display influenzeranno il tempo di durata.

3. Qual è la differenza tra la funzione di conteggio passi del bracciale e la funzione di conteggio passi del telefono cellulare? Poiché il bracciale è da polso, l'ampiezza dell'oscillazione del polso è maggiore di quella del telefono cellulare. Quando siamo seduti, le nostre mani faranno una certa azione oscillante, che può portare ad un'errata valutazione del bracciale. I dati saranno leggermente diversi dal numero di passi sul telefono cellulare.

4. Se la misurazione della pressione sanguigna è accurata? Photo Plethysmo Graph (PPG) viene utilizzato per l'analisi dei dati di misurazione della pressione arteriosa dal bracciale. Rispetto ai dispositivi medici, la precisione è di circa il 90%. Il bracciale non può essere utilizzato come dispositivo medico standard. Viene utilizzato solo per la pressione di riferimento personale. Di seguito è riportata l'analisi del problema.

a) L'altezza, il peso, il sesso e la data di nascita degli utenti sono utilizzati come riferimento. Gli utenti devono configurare correttamente in APP.

b) Il modo di utilizzo deve essere corretto durante la misurazione. Il sensore deve mantenersi in forma fisica con la pelle.

c) I risultati dei test sono più precisi in modalità privata. Quando si attiva la modalità privata, immettere il valore effettivo della pressione sanguigna, che viene controllato con un dispositivo medico per regolarlo.

5. Impossibile caricare?

a) Il caricabatterie non funziona. Controllare se la cartuccia della clip di ricarica è in contatto con la porta di ricarica del bracciale. Suggestivo che ci provi più volte.

b) La batteria nel bracciale si esaurisce. Si prega di controllare di nuovo dopo un certo periodo di tempo.

6. Perché c'è il numero di conteggi quando lo si indossa durante il sonno? Quando il bracciale viene indossato durante il sonno notturno, il braccio produrrà un'oscillazione curva a causa di alcuni motivi. Il braccialetto farà un giudizio sbagliato e conterà i passi.

Consigli per la salute

1. La frequenza cardiaca della gente comune è di 60-120 volte al minuto. Sono 60-90 minuti in tempo tranquillo. La frequenza cardiaca migliore è di circa 70 volte al minuto.
2. La frequenza cardiaca degli atleti ordinari e delle persone allenate è di 40-60 volte al minuto.
3. La saturazione di ossigeno nel sangue (SpO2) è la percentuale di ossiemoglobina legata all'ossigeno (HbO2) nel sangue, che rappresenta il volume totale dell'emoglobina combinata (Hb), la concentrazione di ossigeno nel sangue.
4. Quando il cuore si contrae per pompare il sangue all'arteria, il valore più alto della pressione sanguigna è chiamato "alta pressione". Quando il cuore si dilata per riservare il sangue per la prossima volta, il valore più basso della pressione sanguigna è chiamato "bassa pressione". Essi sono chiamati pressione sistolica e pressione diastolica separatamente. La pressione sanguigna della gente comune è di circa 80 (bassa pressione) -120 (alta pressione). All'interno della gamma normale, la pressione sanguigna è diversa a causa dell'età e del sesso. In generale, la pressione sanguigna nelle persone di mezza età e negli anziani è più alta che nei giovani. Gli uomini hanno una pressione sanguigna più alta delle donne. La pressione sanguigna continua a cambiare. Per esempio, cambia costantemente dopo aver fatto sport, mangiando e anche a causa dell'umore, ecc.

Attenzione!

Osservare la guida del medico ed eseguire l'autodiagnosi e il trattamento in base al risultato della misurazione. Gli utenti con problemi di circolazione sanguigna e malattie cardiovascolari e cerebrovascolari devono essere trattati con la guida del medico. Il risultato della misurazione del prodotto è solo di riferimento e non servirà come base e scopo di qualsiasi trattamento medico.